

NPO法人 【パンフレット2017年度】 日本マウンテンツアー・コンダクター協会



特定非営利活動法人
日本マウンテンツアー・コンダクター協会

私たちのミッションは3つ

1. 登山啓発活動「安全」「安心」「楽しい」山登り初級～上級
2. 山のボランティア 道迷い防止/トレイル清掃(奥多摩)
3. 山のトレーニング 安全な山歩きができる体づくり



特定非営利活動法人(NPO法人) 日本マウンテンツアー・コンダクター協会

●お知らせ・ご注意 (確認してからご参加ください)

※天候などで予告なく日程/目的地など変更する場合があります。

1. ハイキングA・B・ボランティアなどはどなたでも参加できます。

参加料金は会員料金と非会員料金があります。

※装備不備・技量不足・指示に従わず危険行為などで参加をお断りすることがあります。

2. 参加方法: ホームページより「問い合わせ」に必要事項を記入の上送信してください。参加確認メールを返信します。

キャンセル料: 当日の場合は参加費の50%キャンセル料をいただきます。

3. メールマガジン(無料)を「毎週火曜日」発行しています。希望者はホームページの入会希望より登録してください。

途中解約は自由です。メール会員募集(無料)

4. 入会方法: 入会には入会金5000円と年会費[1月～12月] 5000円が必要です。

振込先: 三菱東京UFJ銀行 新宿支店 普通口座 0020288 口座名義[特非] 日本マウンテンツアー・コンダクター協会

〒151-005 東京都渋谷区代々木1-59-1-4F(トラベルアンドコンダクターカレッジ内)

《安心・安全登山 初級(A)～上級(登山)》 会員料金

ハイキングA+楽しい森の話(毎月第三土曜日開催・参加費7000円・楽しい森/4000円)

ハイキングB+Bpls(毎月第2・4土曜日開催・参加費7000円)

ハイキングC(年3回開催・山開き参加・前夜泊の山)

登山(雪山・残雪の山・2日以上縦走など)

※日程などは裏面をご覧ください

《ヤマのボランティア・アクティビティ》

- ①-1 丹沢 1月15日(日) 大山～日向薬師清掃登山 集合: 午前8時30分小田急線伊勢原駅

- ①-2 奥多摩 2月19日(日) 陣馬山～景信山～高尾山清掃登山 集合: 午前8時30分JR藤野駅

- ①-3 丹沢 「鍋割山1273m」山頂にある「公衆トイレ清掃水担ぎ上げ・登山道清掃」

6月17日(日) 集合: 午前8時30分小田急線渋谷駅改札

- ②-1 奥多摩「高水三山/高水山759m・岩茸石山793m・惣岳山756m 登山道・清掃」

日時: 12月17日(日) 集合: 午前8時30分 JR青梅線軍畑駅改札・参加費500円(保険代など)

内容: JR青梅線軍畑駅改札～高源寺～常福院～高水山～岩茸山～惣岳山～JR御嶽駅1600解散

- ②-2 奥多摩「道迷いの多い山の登山道清掃」(鷹ノ巣山1737m・榎ノ木山1485m・倉戸山1169m)

日時: 第3日曜日(3/19・4/16・5/21・9/9/24・10/15・11/18-19: 7・8月を除く・悪天次週順延)

集合: 午前8時30分 JR青梅線奥多摩駅改札 交通費各自 参加費1000円(保険代・装備など)

内容: JR青梅線奥多摩＝バス登山口～倉戸山/榎ノ木山/鳩ノ巣山～バス＝JR奥多摩駅1600解散



《ヤマのトレーニング12ヶ月・会員/非会員共通・どなたでも参加できます。》

2017年目当て/1-6月(基礎ストレッチ・柔軟な体)7-9月(下半身筋力アップ)10-12月(持久力)

安全・安心で山歩きができる体を作ろう。山の事故は下りに集中しています。

(スポーツ科学的トレーニング)による登山者向けプログラムです。

「ゆっくり運動して筋肉を増やし山歩きに必要な体力」をつけましょう。

★毎週月曜日 午後7時から8時 参加費500円 集合: 千駄ヶ谷 東京体育館陸上競技場

内容: 200mトラックで・筋肉運動ストレッチ・外苑前ジョグコース周遊

雨天・祝日中止/入場料200円各自 コーチ: 小肥知広/武田久美子:

