

■山のボランティア/大地の贈り物(内容・日程変更あり) 里山クリーンハイク+エキゾチック山カフェ/農園収穫祭
 ・クリーンハイク/集合:指定の駅0900(変更あり)・参加費:1000円(保険・山カフェ)・持物:日帰りハイキング装備+コップ・悪天中止:前日1800連絡
 ・大地の贈り物/集合:千葉県八街「まえやま農園」0930 ・参加費:2500円(野菜+昼食) ・作業できる服装/着替え持参

①1/14(日)	鎌倉天園	鎌倉古道～	159m	京急線金沢文庫～JR鎌倉
②2/18(日)	奥武蔵の山	日和田山	305m	西武線高麗駅
③3/18(日)	中央線沿線の山	城山かたくり園	408m	JR橋本駅=バス/JR高尾駅
④4/15(日)	奥多摩	生藤山	990m	JR藤野駅
⑤5/20(日)	丹沢	大山	1252m	小田急線伊勢原=バス
⑥6/17(日)	奥武蔵の山	伊豆ヶ岳	851m	西武線正丸駅
⑦9/16(日)	北高尾山稜	八王子城跡/深沢山～峠	408m	JR高尾駅=バス
⑧10/21(日)	相模湖の山	石老山	702m	JR相模湖駅=バス
⑨11/18(日)	奥多摩	高水三山	759m	JR軍畑駅
⑩12/16(日)	奥多摩	御岳～日の出山	929m	JR御嶽駅 /JR武蔵五日市
・大地の贈り物/集合:千葉県八街「まえやま農園」				
■4/22(日) 第3回収穫祭:タケノコ+ダッチオープン		千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」タケノコ収穫+ロースト骨付きラム肉		
■10/28(日) 第4回収穫祭:アウトドアクッキング		千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」 秋季節/里芋・人参の野菜収穫+芋煮+ローストチキン		

◆ハイキング基礎A 初級レベル(第3土曜日)→		初級ハイキングレベル・標高差400-500m 歩行4-5時間 参加費7000円・非会員8500円 集合 0700新宿西口明治安田生命ビル「ほけんポート」看板下		
①1/20	丹沢	鍋割山	1273m	小田急渋沢集合=タクシー/県民の森
②2/17	山梨大月	鷹ヶ腹擦り山	1357m	冬富士一望/富士絶景ポイント
③3/17	奥秩父	四阿山/両神山神社奥社	722m	フクジュ草満開
④4/21	富士山/青木ヶ原	精進湖～青木ヶ原～3合目	1820m	樹海ウオーク
⑤5/13(日)	奥秩父	妙法ヶ岳	1322m	三峰神社奥宮
⑥6/16	伊豆	万三郎山	1406m	伊豆特定種/アマギシヤクナゲ満開
⑦7/14	未定			
⑧8/18	未定			
⑨9/15	尾瀬	鳩待峠～十字路	1591m	参加費+タクシー2000円
⑩10/20	北八ヶ岳	夏沢峠	1000m	山の温泉 夏沢温泉
⑪11/17	富士山麓	二子山	1929m	御殿場登山口/
⑫12/8	箱根	金時山	1212m	箱根名山と紅葉

◆ハイキングB 日帰り(第2, 第4土曜日)		登山を目指す・名山登頂:標高差600m以上		
◆ハイキングC 2日間の山●日本百名山登頂		歩行5～6時間以上 参加費7000円・非会員8500円		
◆東京都県境の山 9回(日帰り+2日間・現地集合)		集合0650新宿西口明治安田生命ビル「保険ポート」看板下		
		・東京都県境の山9回:参加費1500円 ・集合・解散:最寄りの駅 ・避難小屋泊/装備+食糧費1500円(2食)		
①1/13	丹沢	焼山	1059m	丹沢主脈入り口
②1/27(東京トレイル)	東京都県境の山①	小沢峠～黒山～棒ノ折山	969m	JR軍畑駅/名栗湖
③2/10	奥多摩	御前山	1405m	JR武蔵五日市=バス/奥多摩湖
④2/24(東京トレイル)	東京都県境の山②	棒ノ折山～長尾丸山～日向沢ノ峰	1356m	JR川井駅
⑤3/10	御坂山系	王岳	1623m	霊峰白き富士山遠望
⑥3/24-25(東京トレイル)	東京都県境の山③	蕎麦粒山～天目山/一杯水避難小屋	1576m	JR奥多摩駅/一杯水避難小屋泊
⑦4/14	奥秩父	秩父槍ヶ岳	1341m	中津川の奇峰
⑧4/28-29(東京トレイル)	東京都県境の山④	天目山～西谷山/避難小屋～水松山	1609m	JR奥多摩駅/西谷山避難小屋泊
⑨5/12	奥秩父	三宝山	2483m	埼玉県最高峰 十文字峠から
C1]5/19-20	奥会津・山開き	大嵐山・未定	1635m	山開き参加/断ち切りそば+山菜/田吾作泊 湯の花温泉
⑩5/26(東京トレイル)	東京都県境の山⑤	《予備日》		
⑪6/9	日光/中禅寺湖	男体山	2486m	入山料500円
⑫6/23	上州/上野村	諏訪山	1549m	日本三百名山
C2]6/30-7/1	頸城山群・日本百名山	雨飾山	1996m	山開き式典参加/大綱登山口/姫川温泉泊
⑬7/7	尾瀬	至仏岳	2228m	鳩待峠/高山花咲く/参加費+タクシー2000円
C3]7/21-22	東北・百名山	早池峰山	1917m	高山の花満開・花巻集合
⑭8/11	未定			
⑮8/25	未定			
⑯9/8	富士山	須走ルート5合目	2000m	1合目～富士山火山原野
⑰9/22-23	東京都県境の山⑥	天祖山～雲取山/雲取山荘～七ツ石尾根	2017m	東京都最高峰/JR奥多摩/雲取山荘泊
C4]9/29-30	北陸・百名山	白山・御前峰	2702m	日本三大霊山白山神社
⑱10/13	信越	巻機山	1967m	前夜発/紅葉 割引山+本峰
⑳10/27(東京トレイル)	東京都県境の山⑦	ヌカザス山～三頭山～榎寄山～数馬の湯	1624m	JR奥多摩/JR武蔵五日市
㉑11/10	奥武蔵	大持山～小持山	1294m	奥武蔵最奥/鳥首峠～妻坂峠
㉒11/24(東京トレイル)	東京都県境の山⑧	笹尾根(榎寄山～浅間峠)	1168m	JR武蔵五日市
(21)12/1	静岡安倍山群	青笹山	1558m	安倍山群
(22)12/15(東京トレイル)	東京都県境の山⑨	浅間峠～熊倉山～生藤山～和田峠～陣馬山	996m	JR相模湖

■登山 テント泊/雪山/2日以上の上山登り		3000m山の縦走/経験者 標高差800m以上 歩行2日以上		
●日本百名山登頂		参加費:宿泊+交通費+保険 集合・登山口など確認		
①1/6-7	未定			雪山①
②2/3-4	北八ヶ岳	坪庭～北横岳	2480m	雪山②縞枯山荘泊
③3/3-4	福島 磐梯朝日国立公園	安達太良山	1699m	雪山③ ころがね小屋泊(温泉)
⑤5/4(金)-6(日)	北アルプス	常念岳	2857m	残雪春山:常念小屋泊り
⑥8/10(金)-12(日)	北アルプス後立山縦走 3日間	白馬岳～不帰キレット～唐松～五竜岳	2932m	猿倉～白馬山荘～唐松頂上小屋～遠見尾根
⑦8/25(土)-26(日)	北アルプス穂高集中 3日間	1.北穂往復	3180m	上高地～涸沢～北穂～上高地
⑧8/24(金)-26(日)		2.槍～キレット～北穂～奥穂～ジャン～西穂		新穂～槍～キレット～北穂～奥穂～ジャンダルム～西穂～新穂
⑨9/1-2	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	2842m	赤岩尾根～冷池小屋～山頂～爺が岳～柏原新道～扇沢
⑪10/6(土)-8(月)	南アルプス 3日間	悪沢岳～赤石岳/または聖岳・光岳	3141m	榎島～千枚小屋(悪沢)～赤石小屋(赤石)～榎島
⑫12/29	日光	日光白根山	2578m	ロープウエー利用