



NPO法人 日本マウンテンツアー・コンダクター協会 【2020年度】

1. 「安全」「安心」「楽しい」山歩き 初級～上級
2. 山のボランティア 里山クリーンハイク+山カフェ 大地の恵み
3. 山歩きができる体づくりと山の知恵

特定非営利活動法人(NPO法人) 日本マウンテンツアー・コンダクター協会(略 MTC協会)

- お知らせ・ご注意 (確認してからご参加ください)
※天候などで予告なく日程/目的地など変更する場合があります。

- 1.ハイキングA・B・ボランティアなどはどなたでも参加できます。
参加料金は会員料金と非会員料金があります。
※装備不備・技量不足・指示に従わず危険行為・などで参加をお断りすることがあります
- 2.参加方法:ホームページより「問い合わせ」に必要事項を記入の上送信してください。参加確認メールを返信します。
キャンセル料:当日の場合は参加費の50%キャンセル料をいただきます。
- 3.メールマガジン(無料)を「毎週火曜日」発行しています。希望者はホームページの入会希望より登録してください。
途中解約は自由です。メール会員募集(無料)
- 4.入会方法:入会には入会金5000円と年会費[1月～12月] 5000円が必要です。
振込先:三菱UFJ銀行 新宿支店 普通口座 0020288 口座名義[特非]日本マウンテンツアー・コンダクター協会



〒151-005東京都渋谷区代々木1-59-1-4F(トラベルアンドコンダクターカレッジ内)
ホームページ:<http://www.npo-mtc.org>
メールアドレス:info@npo-mtc.org
フェイスブック「NPO-MTC協会」で検索

《安心・安全登山 初級(A)～上級(登山)》 会員料金

- ハイキングA (毎月第3土曜日開催・参加費7500円)
- ハイキングB (毎月第2・4土曜日開催・参加費7500円)
- 埼玉県境の山10回 ・参加費2000円/1日+宿泊(2食)
- ハイキングC(年6回開催・山開き参加・前夜泊の山)
- 登山(雪山・残雪の山・2日以上のアλπス3000m縦走など)



《山のボランティア・里山クリーンハイク+山カフェ》トレイルと山頂をクリーンに

- 里山クリーンハイク: 第3日曜日開催
集合:午前9時30分(変則あり) 指定された駅の改札口
参加費:1000円(装備・食事・保険)
持ち物/服装:ハイキング装備・行動食・水・雨具・コップ (清掃道具:トンゴ・ゴミ袋・腕章は用意します)
山カフェでは飲み物+簡単な食事を用意します。
- 千葉県応援ハイキング:5回開催 第3土曜日 千葉県最高峰などのハイキング 指定の駅集合

《大地の恵み:季節の野菜収穫祭》

- 体験農園「ソルファーム・まえやま」 4.10月 開催 季節の野菜収穫祭
集合:午前9時30分 千葉県八街市山田「体験農園まえやま」
参加費:2500円(収穫野菜・装備・食事・保険)
持ち物/服装:畑に入ります、必ず着替えを用意してください。長靴持参・野菜入れザック20L以上



《山歩きの体づくりと山歩きの知恵》

- 安全・安心で山歩きができる体を作ろう。山の事故は下りに集中しています。
「ゆっくり運動して筋肉を増やし山歩きに必要な体力」をつけましょう。
- 山のトレーニング/ストレッチ+軽ジョギング
- クライミングトレーニング/ボルダリング+ロープクライミング教室開催(室内・T-WALL)