



# NPO法人 日本マウンテンツアー・コンダクター協会 【2021年度】

1. 「安全」「安心」「楽しい」山歩き 初級～上級
2. 山のボランティア 里山クリーンハイク+山カフェ 大地の恵み
3. 山歩きができる体づくりと山の知恵

## 特定非営利活動法人(NPO法人) 日本マウンテンツアー・コンダクター協会(略 MTC協会)

### ●お知らせ・ご注意 (確認してからご参加ください)

※コロナ禍・天候などで予告なく日程/目的地など変更する場合があります。

#### 1. ハイキングA・B・ボランティアなどはどなたでも参加できます。

参加料金は会員料金と非会員料金があります。

※装備不備・技量不足・指示に従わず危険行為・などで参加をお断りすることがあります

#### 2. 参加方法: ホームページより「問い合わせ」に必要事項を記入の上送信してください。参加確認メールを返信します。

キャンセル料: 当日の場合は参加費の50%キャンセル料をいただきます。

#### 3. メールマガジン(無料)を「毎週火曜日」発行しています。希望者はホームページの入会希望より登録してください。

途中解約は自由です。メール会員募集(無料)

#### 4. 入会方法: 入会には入会金5000円と年会費[1月～12月] 5000円が必要です。

振込先: 三菱UFJ銀行 新宿支店 普通口座 0020288 口座名義[特非] 日本マウンテンツアー・コンダクター協会



〒151-005 東京都渋谷区代々木1-59-1-4F(トラベルアンドコンダクターカレッジ内)

ホームページ: <http://www.npo-mtc.org>

メールアドレス: [info@npo-mtc.org](mailto:info@npo-mtc.org)

フェースブック「NPO-MTC協会」で検索

### 《安心・安全登山 初級(A)～上級(登山)》 会員料金・

ハイキングA (毎月第3土曜日開催・参加費8500円・現地集合参加費2000円)

首都圏自然歩道(埼玉県内6回ウォーキング)・近郊の山歩き・山歩き教室

ハイキングB (毎月第2,4土曜日開催・参加費8500円)

埼玉県境の山10回・参加費2000円/1日

ハイキングC(年6回開催・山開き参加・前夜泊の山)

登山(雪山・残雪の山・2日以上のアλπス3000m縦走など)



### 《山のボランティア・里山クリーンハイク+山カフェ》 トレイルをクリーンに

里山クリーンハイク: 第3日曜日開催

集合: 午前9時30分(変則あり) 指定された駅の改札口

参加費: 1000円(装備・食事・保険)

持ち物/服装: ハイキング装備・行動食・水・雨具・コップ (清掃道具: トング・ごみ袋・腕章は用意します)

山カフェでは飲み物+簡単な食事を用意します。

### 《大地の恵み: 季節の野菜収穫祭》

体験農園「ソルファーム・まえやま」 4.10月 開催 季節の野菜収穫祭

集合: 午前9時30分 千葉県八街市山田「体験農園まえやま」

参加費: 2500円(収穫野菜・装備・食事・保険)

持ち物/服装: 畑に入ります、必ず着替えを用意してください。長靴持参・野菜入れザック20L

### 《山歩きの体づくりと山歩きの知恵》

安全・安心で山歩きができる体を作ろう。山の事故は下りに集中しています。

「ゆっくり運動して筋肉を増やし山歩きに必要な体力」をつけましょう。

●山のトレーニング/ストレッチ+軽ジョギング

●クライミングトレーニング/ボルダリング+ロープクライミング教室開催(室内・T-WALL)

