

2022年NPO法人日本マウンテンツアー・コンダクター協会

参加連絡: E-mail: info@npo-mtc.org

■山のボランティア/大地の贈り物 (内容・日程変更あり)

A:手話ハイキング B:ブライインドハイキング C:里山クリーンハイク(首都圏自然歩道を歩く)+カフェ /開催場所里山クリーンハイクと同じ山
 ・A/B/Cクリーンハイク/集合:指定の駅0930(変更あり)・参加費:1000円(保険・山カフェ)・持物:日帰りハイキング装備+コップ
 ・春・秋の収穫祭/集合:千葉県八街「まえやま農園」0930 ・参加費:2500円(野菜+昼食) ・作業できる服装/着替え持参

●A:手話ハイキング B:ブライインドハイキング/日程毎月第一日曜日 交互開催(案)変更あり	●C/里山クリーンハイク/毎月第三日曜日
①1/16(日) 里山クリーンハイク 鎌倉(衣張山・切り通し・浄妙寺)	150m JR鎌倉駅
②2/6・20(日) A+里山クリーンハイク 奥武蔵:日和田山	305m 京王線高尾山口0930
③3/6・20(日) B+里山クリーンハイク 三浦半島最高峰 大楠山	242m 京急新逗子駅//バス 前田バス停/360度の展望
④4/3・17(日) A+里山クリーンハイク 相模湖・石老山	694m JR相模湖駅
⑤5/15(日) 里山クリーンハイク 秋川渓谷 今熊山	505m JR武蔵五日市(アジサイ満開)
■5/22(日) 第11回収穫祭:春の野菜収穫+鉄板焼き 千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」	
⑥6/5・19(日) A+里山クリーンハイク 奥多摩/高水三山/または和平茶屋キャンプ	1500m JR軍畑駅/または新宿集合(赤城つつじ満開)
⑦7/3(日) B+里山クリーンハイク 高尾山/稲荷山	599m 京王線高尾山口駅
⑧9/4・18(日) A+里山クリーンハイク 丹沢・大山/ヤビツ峠	1252m 小田急秦野駅=バス
⑨10/2・16(日) B+里山クリーンハイク 群馬利平茶屋キャンプ場/鳥居峠	1500m 新宿西口集合
■10/23(日) 第12回収穫祭:秋の野菜収穫 千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」 秋季節/里芋・人参の野菜収穫	
⑩11/6・20(日) A+里山クリーンハイク 奥多摩・景信山	727m JR高尾駅=バス
⑪12/4・18(日) B+里山クリーンハイク 奥多摩/御岳山・滝巡り~日出山	902m JR御嶽駅=登山ケーブル=御岳

◆ハイキング基礎A 初級レベル(日程土曜日)→ 初級ハイキングレベル・標高差400-500m 歩行4-5時間 参加費8500円・非会員10000円(首都圏の低山) 集合 0700新宿西口明治安田生命ビル(工事中)はとバス集合近く

①1/15 栃木県低山	御前山~富士山	183m+275m	栃木県の名山
②2/12 静岡県清水	浜石岳	707m	清水市/富士山絶景
③3/12 栃木県佐野	大鳥屋山	693m	栃木県の名山
④4/16 日光	葛老山	1124m	湯川西温泉
⑤5/1(日)(貴重植物鑑賞) 山梨県桂町	倉見山	1256m	第2種絶滅植物/クマガイソウ満開
⑥6/4 天城山 静岡県伊豆	万三郎山	1406m	伊豆特定種/アマギシヤクナゲ満開
⑦7/9	ハイキングA 予備日		
⑧8/20			
⑨9/17 茨城県	花岡山~宋蔵室	793m+881m	北茨城
⑩10/29 富士山青木ヶ原	富士山精進湖登山ルート5合目	2400m	青木ヶ原原生林
⑪11/12 奥多摩	倉戸山	1169m	奥多摩=バス
⑫12/10 栃木県	仙人ヶ岳	663m	栃木百名山

◆ハイキングB 日帰り(第2,4土曜日)変更あり 登山を目指す・名山登頂 標高差600m以上
 ◆ハイキングC 2日間の山(避難小屋宿泊・自炊) 歩行5~6時間以上 参加費8500円・非会員10000円 集合0650新宿西口明治安田生命ビル「ほけんポート」看板下

①1/1(ご来光の山) 富士山/5合目	吉田登山口=5合目	2500m	佐藤小屋泊
②1/22(茨城トレイル③) 奥久慈	男体山	653m	茨城北トレイル
③2/19 鹿沼	尾出山+高原山	933m	坂東三十三か所霊場
④2/26(丹沢) 神奈川丹沢	加入道山	1418m	道志の湯から登頂
⑤3/19(関東百名山)(再) 奥多摩	棒ノ折山嶺~岩茸石山	956m	飯能/JR川井駅
⑥3/26 茨城の山	つくば山	877m	日本百名山
⑦4/9(丹沢) 神奈川丹沢名山	塔が岳~丹沢山	1573m	日本百名山 大倉尾根
⑧4/30 奥秩父	両神山	1723m	信仰の山/最短ルートから(有料1000円)
⑨5/14 富士山前衛	黒岳	1793m	残雪の富士山絶景
⑩5/28 日光 鬼怒川	芝草山	1342m	野岩鉄道中三依温泉駅起点
⑪6/11(埼玉トレイル③) 奥秩父2峰	三国山~三国峠~十文字山	2072m	三国峠=2峰往復
C1)6/25-26 福島/南会津	七ツ岳	1636m	山開き・黒森沢ルートから登頂 田吾作泊
C2)7/2-3 小谷村/頸城山群	雨飾山	1992m	山開き/小谷村 白馬荘泊
⑫7/9(関東百名山) 足尾山群	日留賀岳	1809m	足尾/栃木県
C3)7/23-24 宮城県/花の百名山	栗駒山+焼石山1541m	1626m	東北の花の山 2山登頂
⑬8/6-7東京トレイルII 東京都最高峰	雲取山	2017m	お祭り~雲鳥山荘泊~七つ石尾根
⑭8/20	予備日		
C4)9/3-4 富士山(剣が峰3776m)	富士宮登山口~山頂~須走下山	3776m	8合目泊+おほち巡り/日本最高点剣が峰登頂
⑮9/24-25 新潟/頸城山群	金山	2245m	長野県小谷温泉から登頂
C5)10/8-9 越後三山	八海山+越後駒ヶ岳+中の岳	2085m/2003m	中ノ岳避難小屋泊
⑯10/22(埼玉トレイル⑥) 群馬/埼玉県境の山	宗四郎山	1510m	山吹峠=焼山=六助の頭 道不明瞭
⑰11/5(埼玉トレイル⑦) 県境の山	赤岩岳+大ナゲシ	1570m	岩山 小鹿野町
⑱11/19(埼玉トレイル⑧) 県境志賀坂峠	二子山	1167m	岩山 小鹿野町
⑲12/3 富士山前衛	鬼が岳	1738m	初雪の富士山遠望
⑳12/17	●予備日		

■登山 テント泊/雪山/2日以上(山登り) 3000m山の縦走/経験者 標高差800m以上 歩行2日以上
 ●日本百名山登頂 参加費:宿泊+交通費+保険 集合・登山口など確認

①1/8-9 八ヶ岳	赤岳	2899m	雪山①赤岳鉱泉泊
②2/12-13 日光	男体山	2486m	雪山②初級冬山
③3/12-13 中央ア(千畳敷カール)	将棗頭山2730m	2724m	雪山③ 西駒山荘石室(泊)
④4/23-24 富士山	吉田口/5合目~山頂	3776m	吉田口5合目佐藤小屋泊
⑤5/7-8 北ア・奥穂高	上高地~瀧沢~白出のコル	3190m	瀧沢小屋/または穂高岳山荘
⑦7/29-31 北ア・穂高連峰	奥穂高~滝谷ドーム/第二尾根 P/北穂高	3190m	上高地~瀧沢~奥穂高~北穂高小屋泊
⑧8/12-14 北ア・後立山・針の木峠	針の木雪渓~舟窪岳~鳥帽子岳~高瀬夕	2842m	扇沢~船窪小屋泊~鳥帽子/プナタテ尾根
⑧8/26(金)-30(火) 北アルプス剣岳5日間	早月尾根~剣岳~剣沢 剣沢~仙人池~阿曾原/水平歩道~樺平	2996m	A早月尾根小屋/剣岳登頂/剣沢小屋 B剣沢小屋/仙人池小屋/阿曾原小屋・樺平
⑨9/10-11 飯豊連峰/新潟県	飯豊山	2105m	弥平平四郎~切合小屋泊

●ご注意:日程・コースなど予告なく変更・中止する場合があります。必ずホームページのメールマガジン最新版で確認してください。