

2023年NPO法人日本マウンテンツアー・コンダクター-協会

参加連絡：E-mail：info@npo-mtc.org

1:シーズン1 初心者向け（参加費は会員・非会員同じです）

■山のボランティア/大地の贈り物（内容・日程変更あり）

- 1:ヤッホーハイキング(サポートが必要な方) 2:里山クリーンハイク+カフェ
 ・集合:指定の駅0930(変更あり)・参加費:1000円(保険・山カフェ)・持物;日帰りハイキング装備+コップ
 ・春・秋の収穫祭/集合:千葉県八街「まえやま農園」0830 ・参加費:2500円(野菜+昼食) ・作業できる服装/着替え持参

●ヤッホーハイキング（歩行2.5時間程度+山カフェ・サポートが必要な方）/毎月第1日曜日		●里山クリーンハイク/毎月第3日曜日	
①1/15（日）	里山クリーンハイク	鎌倉～源氏公園～大仏/高德院コース	150m JR北鎌倉改札/江ノ電（江ノ電長谷駅）
②2/5・19（日）	1+里山クリーンハイク	奥武蔵:日和田山	305m 西武池袋線高麗駅
③3/5・19（日）	1+里山クリーンハイク	三浦半島最高峰 大楠山	242m 京急新逗子駅/バス 前田バス停/360度の展望
④4/2・16（日）	1+里山クリーンハイク	相模湖・嵐山	404m JR相模湖駅
■4/23(日) 第13回収穫祭：春の野菜収穫（タケノコ）千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」			
⑤5/21（日）	里山クリーンハイク	秋川渓谷 今熊山+金剛の滝	505m JR武蔵五日市/バス（アジサイ満開）
⑥6/4・18（日）	1+里山クリーンハイク	奥多摩/高水三山	1500m JR青梅線軍畑駅
⑦7/7.16（日）	1+里山クリーンハイク	高尾山/稲荷山	599m 京王線高尾山口駅
⑧9/3・17（日）	1+里山クリーンハイク	丹沢・大山/ヤビツ峠	1252m 小田急秦野駅=バス
⑨10/1・15(日)	1+里山クリーンハイク	1.鎌倉/群馬利平茶屋キャンプ場/鳥居峠	159m/1500m JR新北鎌倉駅大平山/新宿西口集合
■10/29(日) 第14回収穫祭：秋の野菜収穫 千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」 秋季節/里芋・人参の野菜収穫			
⑩11/5・19（日）	1+里山クリーンハイク	高尾山領・景信山	727m JR高尾駅=バス
⑪12/3・17（日）	1+里山クリーンハイク	奥多摩/御岳山・滝巡り～日出山	902m JR御嶽駅=登山ケーブル=御岳

2:シーズン2 山登りを目指す人（参加費/非会員は会員料金に1500円加算されます）

- ◆ハイキングA・B 日帰り(第2, 第4土曜日) ハイキングA初級の山:歩行4時間・標高差300m B登山を目指す・名山登頂:標高差600m以上
 ◆ハイキングC 2日間の山(避難小屋宿泊・自炊) 歩行5～6時間以上 参加費8500円・非会員10000円
 ※A表記は初級向き 集合0650新宿西口明治安田生命ビル「ほけんポート」看板下

①A・1/1ご来光の山	A奥多摩	御岳山=日出山	929m・902m	御来光/山頂から新宿・横浜地平線・日昇る
②A・1/21 (MTC低山・1)	A茨城日立	豎破山	658m	巨大奇岩信仰の山/七奇岩
③A・2/18 (MTC低山・2)	A鹿沼	尾出山+高原山	933m	坂東三十三か所霊場
④2/25 (丹沢)	神奈川丹沢	加入道山	1418m	道志の湯から登頂
⑤3/18 (関東百名山)(再)	奥多摩	棒ノ折山嶺～岩茸石山	956m	飯能/JR川井駅
⑥A・3/25	A茨城の山	つくば山	877m	日本百名山
⑦4/8 (丹沢)	神奈川丹沢名山	鍋割山～塔が岳～烏尾山	1491m	表丹沢縦走
⑧4/29	奥秩父	両神山	1723m	信仰の山/最短ルートから(有料1000円)
⑨A・5/13 (貴重植物鑑賞)	A山梨県桂町	倉見山	1256m	第2種絶滅植物/クマガイソウ満開
C1】⑩5/27-28	福島/磐梯	会津磐梯山	1816m	南会津/裁ちソバ・温泉 山開き式典参加
⑩A・6/3 天城山	A静岡県伊豆	万三郎山	1406m	伊豆特定種/アマギシヤクナゲ満開
⑪A・6/11 (埼玉トレイル)	A奥秩父2峰	国師が岳・奥/北千丈岳	2592m.2601m	大弛峠から往復
C2】6/24-25	福島/南会津	蒲生山	828m	会津のマッターホルンの名称
C3】7/1-2	小谷村/頸城山群	雨飾山	1992m	山開き/小谷村 白馬荘泊
⑫7/8 (関東百名山)	日光	女峰山	1809m	日光連山 栃木県
C4】7/22-23	宮城県/花の百名山	栗駒山+焼石山1541m	1626m	東北の花の山 2山登頂
⑬8/5-6東京トレイルII	東京都最高峰	雲取山	2017m	お祭り～雲鳥山荘泊～七つ石尾根
⑭8/19	予備日			
C5】9/2-3	富士山(剣が峰3776m)	富士宮登山口～山頂～須走下山	3776m	8合目泊+おはち巡り/日本最高点剣が峰登頂
⑮9/23-24	新潟/越後山脈	守門岳	1537m	日本二百名山 二等三角点
⑯A・10/21	A南ア前衛峰	日向山	1660m	尾白川駐車場=上部駐車場
⑰11/4	上越名峰	谷川岳	1977m	谷川ロープウエー/天神尾根下山
⑱A・11/18 (MTC低山・3)	A茨城常陸太田	鍋足山	529m	山頂から関東平野360度大展望
⑲12/2	富士山前衛	鬼が岳	1738m	初雪の富士山遠望
⑳12/16	●予備日			

3:シーズン3 経験者向け（参加費/非会員は会員参加費に1500円加算されます。）

- 登山 テント泊/雪山/2日以上の上登り 3000m山の縦走/経験者 標高差800m以上 歩行2日以上
 ●日本百名山登頂 参加費:宿泊+交通費+保険/リーダー経費の一部 集合・登山口など確認

①4/29-30	富士山	吉田口/馬返し-5合目～山頂	3776m	吉田口5合目佐藤小屋泊
②5/6-7	北ア・北穂高	上高地～涸沢～北穂沢	3100m	涸沢小屋/または涸沢ヒュッテ
③7/29-31	北ア・剣岳	馬場島～早月小屋～山頂往復	2996m	馬場島/早月小屋2泊
④8/13 (日) -15 (火)	北ア・裏銀座縦走	烏帽子岳～野口五郎岳～双六岳～新穂高	2924m	ブナタテ尾根/野口五郎小屋・双六山荘
④8/13 (日) -15 (火)	北ア・表銀座縦走	燕山～大天井岳～常念岳～蝶が岳	2922m	中房/大天井小屋/常念小屋
⑤8/25 (金) -28 (月)	北ア・裏剣岳4日間	剣沢～仙人池～阿曾原/水平歩道～樺平		剣山荘/仙人池小屋・阿曾原小屋・樺平
⑥9/15 (金) -16 (土)	南ア・光岳	易老渡～県営光岳小屋	2591m	光岳小屋泊
⑦9/22 (金) -23 (土)	北ア・室堂/五色が原	室堂～一乗越～ザラ峠～五色が原	2500m	五色が原山荘
⑧10/6 (金) -7 (土)	越後三山	中の岳・丹後山	2085m/1809m	中ノ岳避難小屋泊
⑨10/20 (金) -21 (土)	妙高連山縦走/雨飾山	妙高山～火打山～焼山～金山～雨飾山	2466m/2400m	高谷ヒュッテ/笹ガ峰前泊

●ご注意:日程・コースなど予告なく変更・中止する場合があります。必ずホームページのメールマガジン最新版で確認してください。