

NPO法人 【2024年度】 日本マウンテンツアー・コンダクター協会

- 1.「安全」「安心」「楽しい」 山歩き 初級~上級
 - 2. 山のボランティア 里山クリーンハイク+山カフェ
 - 3. 山歩きができる体つくりと山の知恵

特定非営利活動法人(NPO法人)

日本マウンテンツアー・コンダクター協会(略 MTC協会)

- ●お知らせ・ご注意 (確認してからご参加ください) ※天候・トレイル破損などで予告なく日程/目的地など変更する場合があります。
- 1.ハイキングA·B·C/ボランティアなどはどなたでも参加できます。
 - 参加料金は会員料金と非会員料金があります。
 - ※装備不備・技量不足・指示に従わず危険行為・などで参加をお断りすることがあります
- 2.参加方法:ホームページより「問い合わせ」に必要事項を記入の上送信してください。参加確認メールを返信します。 キャンセル料:当日の場合は参加費の100%キャンセル料をいただきます。
- 3.メールマガジン(無料)を「毎週火曜日」発行しています。希望者はホームページの入会希望より登録してください。 途中解約は自由です。メール会員募集(無料)
- 4.入会方法:入会には入会金5000円と年会費[1月~12月]5000円が必要です。

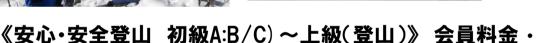
振込先:三菱UFJ銀行 新宿支店 普通口座 0020288 口座名義[特非]日本マウンテンツアー・コンダクター協会

〒160-0023 **東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル(トラベルアンドコンダクターカレッジ内**)





ホームページ:http://www.npo-mtc.org メールアドレス:info@npo-mtc.org



ハイキングA/B (毎月第2.4・土曜日開催・参加費9000円/交通費込み) 首都圏などの山20回 ・参加費2000円/1日・現地参加の場合

ハイキングC 年5回 (山開き参加・前夜泊の山)

登山 年9回 (雪山・残雪の山・2日以上のアルプス3000m縦走など)



《山のボランティア・手話ハイキング・里山クリーンハイク+山カフェ》

ヤツホーハイキング: 手話ハイキング: 5月12日 11月3日(予定)

里山クリーンハイク: 第3日曜日開催

集合:午前9時30分(変則あり) 指定された駅の改札口 参加費:1000円(装備・食事・保険) 会員・非会員共通

持ち物/服装:ハイキング装備・行動食・水・雨具・コップ (清掃道具:トング・ごみ袋・腕章は用意します)

山力フェでは飲み物+簡単な食事を用意します。

《大地の恵み:季節の野菜収穫祭》

体験農園「ソルファーム・まえやま」第15回春のタケノコ収穫・4月14日. 第16回秋の野菜とサツマイモ・10月27日 開催集合:午前8時30分 千葉県八街市山田「体験農園まえやま」

参加費:2500円(収穫野菜・装備・食事・保険)

持ち物/服装:畑に入ります、必ず着替えを用意してください。(長靴持参・野菜入れザック20L以上)

《山歩きの体つくりと山歩きの知恵》

安全・安心で山歩きができる体を作ろう。山の事故は下りに集中しています。

「ゆっくり運動して筋肉を増やし山歩きに必要な体力」をつけましょう。

- ●クライミングトレーニング/ボルダリング+ロープクライミング教室開催(室内・T-WALL)
- ●ヤツホーハイキング:山歩き教室/地図読み/行動食の知恵など/山の装備解説

