

## 2026年NPO法人日本マウンテンツアーコンダクタ協会

参加連絡info@npo-mtc.org 20251227

1:シーズン1 初心者向け (参加費は会員・非会員同じです)

■山のボランティア/大地の贈り物 (内容・日程変更あり) 春・秋の収穫祭/集合: 千葉県八街「まえやま農園」0800参加費: 3000円

1:手話ハイキング(4.11月) 2:里山クリーンハイク+カフェ 3:西丹沢青が岳山荘水ボッカ(集合0900西丹沢バス停 2Lペット数本各自判断)

・集合: 指定の駅0930(変更あり)・参加費: 1000円(保険・山カフェ)・持物: 日帰りハイキング装備

①1/18(日)	里山クリーンハイク	鎌倉・大平山(鎌倉最高峰) ~	159m	JR北鎌倉改札:列車の進行方向前/JR鎌倉駅
②2/15(日)	里山クリーンハイク	奥武蔵:日和田山+物見山	305m+37	西武池袋線高麗駅/武蔵横手駅
③3/15(日)	里山クリーンハイク	奥多摩:大多摩渓谷ウォータートレイル(後半)	200m	JR青梅線奥多摩駅/鳩ノ巣駅解散
■4/12(日) 第16回収穫祭: 春の野菜収穫(タケノコ)				
④4/19(日) .	里山クリーンハイク	高尾山系田市最高峰:草戸山	364m	京王線高尾山口
●25/10(日)	手話ハイキング その7	丹沢:鶴巻温泉~弘法山	195m	小田急線鶴巻温泉
★新) 5/24(日)	1.山小屋水担ぎ上げボッカ	西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘	1554m	小田急線新松田/西丹沢バス停
⑤5/17(日) .	里山クリーンハイク	八王子:今熊山+金剛の滝/秋川歩道	505m	JR武蔵五日市/バス・金剛の滝見学
★新) 6/7(日)	2.山小屋水担ぎ上げボッカ	西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘	1554m	小田急線新松田/西丹沢バス停
⑥6/21(日) .	里山クリーンハイク	青梅市:青梅丘陵・雷電山・物見山	492m	JR青梅線軍畑駅/雷電山
⑦9/20(日) .	里山クリーンハイク	丹沢:大山阿夫利神社・二重の滝経由/山頂	1252m	小田急伊勢原駅=バス/ケーブル神社下社駅
★新)10/4	3.山小屋水担ぎ上げボッカ	西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘	1554m	小田急線新松田/西丹沢バス停
⑧10/18(日)	里山クリーンハイク	飯能:天覧山+多峯主山	197m+27	西武池袋線飯能駅
■10/25(日) 第17回収穫祭: 秋の野菜収穫				
⑨11/15(日) .	里山クリーンハイク	奥武蔵:丸山	960m	西武池袋線芦ヶ久保駅
●?11/22(日)	手話ハイキング その8	狭山丘陵	300m	西武線
⑩12/20(日) .	里山クリーンハイク	青梅市/御岳山・滝めぐり・ロックガーデン	902m	JR御嶽駅=登山ケーブル=御岳

2:シーズン2 山登りを目指す人(参加費/非会員は会員料金に2000円加算されます)

◆ハイキングA・B 日帰り(第2、第4土曜日)  
◆ハイキングC 2日間の山(小屋宿泊・自炊)  
※A表記は初級向き

集合0630新宿西口明治安田生命ビル NO9地上出口

①C・12/31~1/2ご来光の北八ヶ岳	蓼科山山頂ヒュッテ・双子池ヒュッテ	2545m	女茶屋~山頂~双子池縦走
②A・1/10(低山)	茨城の低山	生藤山+月居山	492m 奥久慈の滝
③B・1/31	奥武蔵	正丸峰~伊豆が岳	851m 西武線正丸駅
④A・2/14	A鹿沼	尾出山+高原山	933m 鹿沼名山
④B/2/28(丹沢)	神奈川丹沢	鍋割山	1272m 大倉~鍋割山~雨山峠~寄沢
⑤A3/7・28(関東百名山)	ハイキングレッスン①	棒ノ折山嶺	956m ①地図読み基礎
⑥A3/21	ハイキングレッスン②	丹沢・ヤビツ峠~三の塔	1205m ②地図読み実践
⑦B4/25(日本百名山)	奥秩父	両神山/八丁峠~山頂~白井沢(有料)	1723m 八丁尾根(タクシー利用)
⑧C5/3-4(日本百名山)	神奈川丹沢最高峰縦走	塔が岳~丹沢山~蛭が岳~檜洞山	1567m 丹沢最高峰+丹沢山/蛭が岳山荘泊
⑨A5/9	北八ヶ岳	麦草峠~ニュー高見石/白駒池	2496m 麦草峠
⑩C5/23-24(日本百名山)	足尾山群	皇海山	2144m 銀山平駐車場=庚申山荘泊(予定)寝具持参
⑪B6/6	奥秩父	乾徳山	2031m 鎮場あり・奥秩父の名山
⑫A6/13	諏訪神社奥宮	守屋山	1651m 諏訪湖横の里山
⑬6/20-21(東北の山1)	出羽三山	月山・羽黒山・湯殿山	1984m JR羽越線鶴岡駅集合/車移動
⑭C6/27-28(レッスンC)	ハイキングレッスン③	八ヶ岳赤岳 行者小屋テント場泊	2899m ③テント泊実践 赤岳登頂
⑮C7/4-5	福島県南会津/山開き	尾瀬縁ヶ岳(東北最高峰)尾池登山口	2356m 南会津町・滝音蕎麦 田吾作・赤岩温泉
⑯C7/11-12(東北の山2)	花の百名山	早池峰山	1917m JR東北新幹線花巻駅集合/車移動
⑰B8/8-9(日本百名山)	富士山(剣が峰3776m)	富士の宮登山口~プリンスルート/山頂~御殿	3776m 富士の宮8合目泊・お鉢巡り
⑱B8/22-23	北アルプス前衛修験道宗教の山	有明山	2268m 表登山道
⑲C9/26-27	ハイキングレッスン④テン	鳳凰三山縦走	2840m ④テン泊実践・食事・装備/鳳凰3山周遊
⑳A・10/3	A南アルプス前衛峰	檜形山	1660m
㉑C10/10-11(東北の山3)	宮城県	栗駒山	1487m JR東北新幹線栗駒高原駅/車移動
㉒C10/16-17	北アルプス黒部渓谷/水平歩道	樅平~阿曾原小屋~黒四ダム	1550m 宇奈月温泉集合・阿曾原温泉泊
㉓A・11/7	西丹沢	大室山	1567m 西丹沢~犬超路
㉔C11/14-15(日本百名山)	妙高戸隠連山国立公園	高妻山	2053m 登山口仮眠
㉕A・11/21	大菩薩嶺	大菩薩山頂	1985m 大菩薩嶺:秀麗宮獄十二景 第二番/雪の富士山
㉖A・12/5	御坂山系	鬼が岳	1738m 富士山遠望
㉗A・12/13	奥多摩・高尾山系	景信山	1567m

3:シーズン3 経験者向け (参加費/非会員は会員参加費に2000円/1日・加算されます。)

3000m山の縦走/経験者 標高差800m以上歩行2日以上参加費:宿泊+交通費+保険/リーダー経費の一部 集合・登山口など確認

●日本百名山登頂

①1/24-25(2日)	初級冬山・北八ヶ岳	東天狗岳	2640m	黒百合ヒュッテ泊 雪山初級/雪山装備確認
②2/7-8(2日)	中級冬山・中央アルプス	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	2956m	千畳敷泊~乗越浄土/ロープウェー利用
③4/4-5(2日)	中級春山・北アルプス	唐松岳	2696m	八方尾根リフト利用・八方山荘泊
④7/17-19(3日)	北アルプス・北穂高	横尾~涸沢~北穂高小屋	3100m	日本山小屋人気No1北穂高小屋泊
⑤8/1-4(4日)	北アルプス・五竜岳~鹿島槍ヶ岳	唐松岳~鹿島/キレット	2889m	冷池小屋
⑥8/21-23(3日日本百名山)	中アルプス・空木岳	千丈敷~檜尾山~空木岳	2591m	檜尾山~空木岳小屋
⑦9/5-7(3日)	北アルプス・白馬岳	猿倉~白馬岳~白馬鍾温泉	3192m	村営白馬山頂小屋 白馬鍾温泉小屋
⑧9/13-15(3日)	北アルプス・剣岳	剣岳早月尾根	2999m	馬場島~早月小屋
⑨9/19-21(3日日本百名山)	北アルプス・槍ヶ岳	上高地~横尾~ヒュッテ大槍~槍沢/上高地	3180m	宿泊は槍周辺の小屋3件の中
⑩9/19-22(4日日本百名山)	北アルプス・雲の平~水晶岳	薬師沢小屋~雲の平~水晶岳小屋~双六小屋	2986m	折立~新穂高

●ご注意: 日程・コースなど予告なく変更・中止する場合があります。必ずホームページのメールマガジン最新版で確認してください。