

| 2026年NPO法人日本マウンテンツアー・コンダクター協会   |               |   | 参加連絡info@ngo-mtc.org 20251227 |                        |
|---|---------------|---|-------------------------------|------------------------|
| 1:シーズン1 初心者向け(参加費は会員・非会員同じです)   |               |   |                               |                        |
| ■山のボランティア/大地の贈り物(内容・日程変更あり)春・秋の収穫祭/集合:千葉県八街「まえやま農園」0800参加費:3000円          |               |   |                               |                        |
| 1:手話ハイキング(4.11月) 2:里山クリーンハイク+カフェ 3.西丹沢青が岳山荘水ボッカ(集合0900西丹沢バス停 2Lペット数本各自判断) |               |   |                               |                        |
| ・集合:指定の駅0930(変更あり)・参加費:1000円(保険・山カフェ)・持物:日帰りハイキング装備                       |               |   |                               |                        |
| ①1/18(日)  | 里山クリーンハイク     | 鎌倉・大平山(鎌倉系最高峰)～                                 | 159m                          | JR北鎌倉改札:列車の進行方向前/JR鎌倉駅 |
| ②2/15(日)  | 里山クリーンハイク     | 奥武蔵:日和田山+物見山                                    | 305m+37                       | 西武池袋線高麗駅/武蔵横手駅         |
| ③3/15(日)  | 里山クリーンハイク     | 奥多摩:大多摩渓谷ウォークトレイル(後半)                           | 200m                          | JR青梅線奥多摩駅/鳩ノ巣駅解散       |
| ■4/12(日) 第16回収穫祭: 春の野菜収穫(タケノコ)  |               |   |                               |                        |
| ④4/19(日) .  | 里山クリーンハイク     | 高尾山系町田市最高峰:草戸山                                  | 364m                          | 京王線高尾山口                |
| ●25/10(日)   | 手話ハイキング その7   | 丹沢;鶴巻温泉～弘法山                                     | 195m                          | 小田急線鶴巻温泉               |
| ★新) 5/24(日)   | 1.山小屋水担ぎ上げボッカ | 西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘                                   | 1554m                         | 小田急線新松田/西丹沢バス停         |
| ⑤5/17(日) .  | 里山クリーンハイク     | 八王子:今熊山+金剛の滝/秋川歩道                               | 505m                          | JR武蔵五日市/バス・金剛の滝見学      |
| ★新) 6/7(日)  | 2.山小屋水担ぎ上げボッカ | 西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘                                   | 1554m                         | 小田急線新松田/西丹沢バス停         |
| ⑥6/21(日) .  | 里山クリーンハイク     | 青梅市:青梅丘陵・雷電山・物見山                                | 492m                          | JR青梅線車畑駅/雷電山           |
| ⑦9/20(日) .  | 里山クリーンハイク     | 丹沢:大山阿夫利神社・二重の滝経由/山頂                            | 1252m                         | 小田急伊勢原駅=バス/ケーブル神社下社駅   |
| ★新)10/4   | 3.山小屋水担ぎ上げボッカ | 西丹沢:檜洞丸・青が岳山荘                                   | 1554m                         | 小田急線新松田/西丹沢バス停         |
| ⑧10/18(日)   | 里山クリーンハイク     | 飯能:天覧山+多峯主山                                     | 197m+27                       | 西武池袋線飯能駅               |
| ■10/25(日) 第17回収穫祭: 秋の野菜収穫   |               | 千葉県八街市「体験農園 ソル・ファームまえやま」                        |                               | 秋季節/里芋・人参の野菜収穫         |
| ⑨11/15(日) .   | 里山クリーンハイク     | 奥武蔵:丸山  | 960m                          | 西武池袋線サケ久保駅             |
| ●211/22(日)  | 手話ハイキング その8   | 狭山丘陵  | 300m                          | 西武線                    |
| ⑩12/20(日) .   | 里山クリーンハイク     | 青梅市/御岳山・滝めぐり・ロックガーデン                            | 902m                          | JR御嶽駅=登山ケーブル=御岳        |
| 2:シーズン2 山登りを目指す人(参加費/非会員は会費料金に2000円加算されます)                                |               |   |                               |                        |
| ◆ハイキングA・B 日帰り(第2, 第4土曜日)  |               | ハイキングA初級の山:歩行4時間・標高差300m B登山を目指す・名山登頂:標高差600m以上 |                               |                        |
| ◆ハイキングC 2日間の山(小屋宿泊・自炊)  |               | 参加費9900円 非会員11900円                              |                               |                        |
| ※A表記は初級向き   |               | 集合0630新宿西口明治安田生命ビル NO9地上出口                      |                               |                        |
| ①C・12/31～1/2ご来光の  | 北八ヶ岳          | 蓼科山山頂ヒュッテ・双子池ヒュッテ                               | 2545m                         | 女茶屋～山頂～双子池縦走           |
| ②A・1/10(低山)   | 茨城の低山         | 生藤山+月居山   | 492m                          | 奥久慈の滝                  |
| ③B・1/31   | 奥武蔵           | 正丸峠～伊豆が岳  | 851m                          | 西武線正丸駅                 |
| ④A・2/14   | A鹿沼           | 尾出山+高原山   | 933m                          | 鹿沼名山                   |
| ④B/2/28(丹沢)   | 神奈川丹沢         | 鍋割山   | 1272m                         | 大倉～鍋割山～雨山峠～寄沢          |
| ⑤A3/7・28(関東百名山)   | ハイキングレッスン①    | 棒ノ折山嶺   | 956m                          | ①地図読み基礎                |
| ⑥A3/21  | ハイキングレッスン②    | 丹沢・ヤビツ峠～三の塔                                     | 1205m                         | ②地図読み実践                |
| ⑦B4/25(日本百名山)   | 奥秩父           | 両神山/八丁峠～山頂～白井沢(有料)                              | 1723m                         | 八丁尾根(タクシー利用)           |
| ⑧C5/3-4(日本百名山)  | 神奈川丹沢最高峰縦走    | 塔が岳～丹沢山～蛭が岳～檜洞山                                 | 1567m                         | 丹沢最高峰+丹沢山/蛭が岳山荘泊       |
| ⑨A5/9   | 北八ヶ岳          | 麦草峠～ニュー高見石/白駒池                                  | 2496m                         | 麦草峠                    |
| ⑩C5/23-24(日本百名山)  | 足尾山群          | 皇海山   | 2144m                         | 銀山平駐車場=庚申山荘泊(予定)寝具持参   |
| ⑩B6/6   | 奥秩父           | 乾徳山   | 2031m                         | 鎖場あり・奥秩父の名山            |
| ⑪A6/13  | 諏訪神社奥宮        | 守屋山   | 1651m                         | 諏訪湖横の里山                |
| ⑫6/20-21(東北の山1.)  | 出羽三山          | 月山・羽黒山・湯殿山                                      | 1984m                         | JR羽越線鶴岡駅集合/車移動         |
| ⑬C6/27-28(レッスンC)  | ハイキングレッスン③    | 八ヶ岳赤岳 行者小屋テント場泊                                 | 2899m                         | ③テント泊実践 赤岳登頂           |
| ⑭C7/4-5   | 福島県南会津/山開き    | 尾瀬燧ヶ岳(東北最高峰) 尾池登山口                              | 2356m                         | 南会津町・滝音蕎麦 田吾作・赤岩温泉     |
| ⑮C7/11-12(東北の山2)  | 花の百名山         | 早池峰山  | 1917m                         | JR東北新幹線花巻駅集合/車移動       |
| ⑮B8/8-9(日本百名山)  | 富士山(剣が峰3776m) | 富士の宮登山口～プリンスルート/山頂～御膳                           | 3776m                         | 富士の宮8合目泊・お鉢巡り          |
| ⑭B8/22-23   | 北ア前衛修験道宗教の山   | 有明山   | 2268m                         | 表登山道                   |
| ⑨C9/26-27   | ハイキングレッスン④テント | 鳳凰3山縦走  | 2840m                         | ④テント泊実践・食事・装備/鳳凰3山周遊   |
| ⑮A・10/3   | A南ア前衛峰        | 櫛形山   | 1660m                         |                        |
| ⑮C10/10-11(東北の山3)   | 宮城県           | 栗駒山   | 1487m                         | JR東北新幹線栗駒高原駅/車移動       |
| ⑩C10/16-17  | 北ア・黒部渓谷/水平歩道  | 樺平～阿曾原小屋～黒四ダム                                   | 1550m                         | 宇奈月温泉集合・阿曾原温泉泊         |
| ⑮A・11/7   | 西丹沢           | 大室山   | 1567m                         | 西丹沢～犬超路                |
| ⑮C11/14-15(日本百名山)   | 妙高戸隠連山国立公園    | 高妻山   | 2053m                         | 登山口仮眠                  |
| ⑮A・11/21  | 大菩薩嶺          | 大菩薩山頂   | 1985m                         | 大菩薩嶺:秀麗宮獄十二景 第二番/雪の富士山 |
| ⑮A・12/5   | 御坂山系          | 鬼が岳   | 1738m                         | 富士山遠望                  |
| ⑮A・12/13  | 奥多摩・高尾山系      | 景信山   | 1567m                         |                        |
| 3:シーズン3 経験者向け(参加費/非会員は会員参加費に2000円/1日・加算されます。)                             |               |   |                               |                        |
| 3000m山の縦走/経験者 標高差800m以上歩行2日以上参加費: 宿泊+交通費+保険/リーダー経費の一部                     |               |   | 集合・登山口など確認                    |                        |
| ●日本百名山登頂  |               |   |                               |                        |
| ①1/24-25(2日)  | 初級冬山・北八ヶ岳     | 東天狗岳  | 2640m                         | 黒百合ヒュッテ泊 雪山初級/雪山装備確認   |
| ②2/7-8(2日)  | 中級冬山・中央アルプス   | 木曾駒ヶ岳・宝剣岳                                       | 2956m                         | 千畳敷泊～乗越浄土/ロープウェイ利用     |
| ③4/4-5(2日)  | 中級春山・北アルプス・   | 唐松岳   | 2696m                         | 八方尾根リフト利用・八方山荘泊        |
| ④7/17-19(3日)  | 北ア・北穂高        | 横尾～涸沢～北穂高小屋                                     | 3100m                         | 日本山小屋人気No1北穂高小屋泊       |
| ⑤8/1-4(4日)  | 北ア・五龍岳～鹿島槍ヶ岳  | 唐松岳～鹿島/キレット                                     | 2889m                         | 冷池小屋                   |
| ⑥8/21-23(3日日本百名)  | 中ア・空木岳        | 千丈敷～檜尾山～空木岳                                     | 2591m                         | 檜尾山～空木岳小屋              |
| ⑦9/5-7(3日)  | 北ア・白馬岳        | 猿倉～白馬岳～白馬鍾温泉                                    | 3192m                         | 村営白馬山頂小屋 白馬鍾温泉小屋       |
| ⑧9/13-15(3日)  | 北ア・北部/剣岳      | 剣岳早月尾根  | 2999m                         | 馬場島～早月小屋               |
| ⑨9/19-21(3日日本百)   | 北ア・槍ヶ岳        | 上高地～横尾～ヒュッテ大槍～槍沢/上高地                            | 3180m                         | 宿泊は槍周辺の小屋3件の中          |
| ⑨9/19-22(4日日本百)   | 北ア・雲の平～水晶岳    | 薬師沢小屋～雲の平～水晶岳小屋～双六小屋                            | 2986m                         | 折立～新穂高                 |
| ●ご注意:日程・コースなど予告なく変更・中止する場合があります。必ずホームページのメールマガジン最新版で確認してください。             |               |   |                               |                        |